

## Aktionsfonds der Partnerschaften für Demokratie

Auch 2017 besteht für Aktive, die demokratische Prozesse stärken wollen, die Möglichkeit, sich auf Mittel aus den Aktionsfonds der „Partnerschaften für Demokratie“ zu bewerben. Die Partnerschaften werden im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben! Aktiv gegen Rechtsextremismus, Rassismus und Menschenfeindlichkeit“ des „Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend“ gefördert. Im Fördergebiet Schöneweide stehen 25.000 € zur Verfügung (Antragsfristen für die beiden Ausschüttungsrunden: 15.3. und 16.6.2017). Für Projekte unter 500 € kann sich das ganze Jahr über beworben werden.

In Treptow-Köpenick umfasst der Aktionsfonds 32.000 €. Anträge ab 1.500 € können bis 31.3. und zum 30.6.2017 gestellt werden.

## „Dialog Ausbildung und Beschäftigung“

Am 3.2. erhalten Erziehende im Bezug von Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch Teil II ein besonderes Angebot zur Orientierung und Aktivierung für den Einstieg in den Ausbildungs- oder Arbeitsmarkt während oder nach der Elternzeit. Es wird eine barrierefreie Plattform für Informationen über den Weg in die Ausbildung oder den Beruf geboten. Ziel ist es, den Teilnehmer(inne)n Wege aufzuzeigen, wie ein von sozialen Leistungen unabhängiges Leben geführt werden kann. Zudem soll der Personenkreis frühzeitig aktiviert werden. Es werden Wiedereinstiegsangebote in Form betrieblicher Praktika und spezieller Angebote zur Ver-

einbarkeit von Familie und Beruf aufgezeigt:

- Persönliche Kontaktaufnahme mit Arbeitgebern,
- Beratung durch Experten zu Fragen der Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie der Berufsorientierung und
- Informationen für die eigene individuelle berufliche Berufsweplanung

[www.koordinierung-in-tk.de](http://www.koordinierung-in-tk.de)

**Rückfragen:** Zentrum für Demokratie Treptow-Köpenick, Tel. 65 48 72 93

**Augenoptik**  
**Hide & Mietke**

Dörpfeldstraße 23  
(030) 677 00 14  
[hidde-mietke-augenoptik@t-online.de](mailto:hidde-mietke-augenoptik@t-online.de)  
[www.augenoptik-hidde-mietke.de](http://www.augenoptik-hidde-mietke.de)

**25** Jahre  
Augenoptische  
Kompetenz

*Die Veranstaltung findet in vier Blöcken statt. Jeweils um 9 Uhr, 10 Uhr, 11 Uhr und um 12 Uhr im Berufsinformationszentrum bei der Agentur für Arbeit Berlin Süd, Sonnenallee 282.*

**Rückfragen:** Gleichstellungsbeauftragte Anke Armbrust, Tel. 90297-2306

## Ehrenamtliche für ein Jahr der guten Taten gesucht

Seit 2008 fördert das Freiwilligenzentrum Treptow-Köpenick „Sternenfischer“ bürgerschaftliches Engagement. Als Schnittstelle zwischen Bürger(inne)n und Non-Profit-Einrichtungen wurden bisher mehr als 3.000 Menschen zu den Möglichkeiten ehrenamtlichen Engagements informiert und beraten. Auch für 2017 werden Menschen gesucht, die sich in Berlin-Südost für eine lebendige, vielfältige Zivilgesellschaft engagieren möchten. In den Bereichen Soziales, Kultur, Bildung und Sport gibt es dafür über 400 Möglichkeiten, z. B.:

- Für das Projekt Wohngebietspatenschaften werden in Zusammenarbeit mit dem Wohnungsunternehmen „degewo“ Mieter(innen) gesucht, die ge-

flüchtete Menschen in ihrer Nachbarschaft als Paten unterstützen. Neu-Berlinern mit Bleiberecht soll so die Orientierung im Alltag erleichtert werden.

- „Sternenfischer“ setzt sich für kurze Wege ins Ehrenamt ein und unterstützt dezentrale Angebote für Freiwillige.
- Im November steht der „Marktplatz Treptow-Köpenick“ auf der Agenda. Die Veranstaltung im Speeddating-Format findet zum achten Mal statt. Sie bringt gemeinnützige Einrichtungen und Wirtschaftsunternehmen zusammen, die gemeinsam für den Stadtbezirk aktiv werden.

**Rückfragen:** STERNENFISCHER Freiwilligenzentrum Treptow-Köpenick, Tel. 23 36 29 98; [manja.harm@sternenfischer.org](mailto:manja.harm@sternenfischer.org)  
Manja Harm

## Neue Angebote des Selbsthilfeszentrums

Im Selbsthilfeszentrum Eigeninitiative (Genossenschaftsstr. 70) wird ab 6. März im „Trauercafé“ Unterstützung auf dem persönlichen Weg durch die Trauer angeboten. Der Verlust eines geliebten Menschen gehört zu den schwersten Erfahrungen im Leben. Der Austausch mit anderen Trauernden kann hilfreich und lindernd sein. In geschützter Atmosphäre und über einen festen Zeitraum wird die Möglichkeit eröffnet, unter professioneller Anleitung mit anderen Betroffenen

ins Gespräch zu kommen. Weitere Termine sind: 20.3., 3.4., 15.5., 29.5., 19.6., 3.7. und 17.7. jeweils 16.30–18.30 Uhr. Kosten: 3 € pro Termin, Anmeldung unter Telefon 656 61 78 26.

Für die Gründung einer Selbsthilfegruppe „Mobbing am Arbeitsplatz“ sowie einer Gruppe „Depressionen und Ängste“ werden noch weitere Interessenten gesucht. Informationen und Anmeldung unter Telefon 631 09 85 oder per Mail an [eigeninitiative@ajb-berlin.de](mailto:eigeninitiative@ajb-berlin.de). A. T.

## Gebrauchsanleitung Pubertät

Im Rahmen der neuen Familiengesundheitsakademie wird in der Volkshochschule Treptow-Köpenick mit großem Erfolg eine Vortragsreihe rund um das Thema Pubertät angeboten. Betrachtet werden vor allem mögliche suchtspezifische Gefährdungen für Kinder in dieser für sie schwierigen Zeit.

Die nächsten Termine sind am 8.2. (Schwerpunkt: Essen/Diäten/Stimmungsschwankungen) und am 8.3. (Schwerpunkt: Alkohol). Es werden Hintergrundinformationen dazu gegeben, warum sich die Kinder „merkwürdig“ verhalten, was in ihrem Körper und ihrem Gehirn vorgeht, was als nächstes auf alle Beteiligten zukommt und praktische Tipps und Tricks, wie Eltern mit

schwierigen Hürden im Prozess des Erwachsenwerdens umgehen können. Die Vorträge vermitteln medizinische, psychologische und pädagogische Informationen und Tipps zum besseren Verständnis und Umgang mit den beschriebenen Themen (nicht nur) in der Pubertät. Es werden Fragen bearbeitet wie:

- Was tue ich, wenn ich vermute, dass mein Kind kifft oder trinkt?
- Woran erkenne ich, ob und was mein Kind nimmt?
- Wie kann ich dafür sorgen, dass mein Kind gar nicht erst damit anfängt, wie es unterstützen, damit wieder aufzuhören?

**Informationen und Anmeldung:**  
[www.vhs-treptow-koepenick.de](http://www.vhs-treptow-koepenick.de)  
Tel. 90297-4055 oder  
E-Mail: [anmeldung@vhstk.de](mailto:anmeldung@vhstk.de)

### Hausarztpraxis

**Dr. med. Katrin Sattelkau**  
Fachärztin für Allgemeinmedizin

Chirotherapie/Naturheilverfahren • Akupunktur  
Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie  
alle Kassen und privat

<b>Praxis:</b> Thomas-Müntzer-Str. 19 12489 Berlin Tel.: 030 / 677 42 18 Fax: 030 / 677 75 47 8	<b>Sprechstunde:</b> Mo 8.00 – 15.00 Uhr Di 13.00 – 19.00 Uhr Mi 8.00 – 12.00 Uhr Do 13.00 – 19.00 Uhr Fr 8.00 – 12.00 Uhr	Schließzeiten wegen Rettungsdienstleistungen, Weiterbildung und Urlaub werden rechtzeitig im Flyer und auf der Webseite der Praxis bekannt gegeben. Parkplätze finden Sie auf dem Hof.
---	---	--

Terminvereinbarung: 030 / 677 42 18 und [www.hausarztpraxis-sattelkau.de](http://www.hausarztpraxis-sattelkau.de)